

50年後も笑顔でいるための

50の質問

結婚を決めた
カップルのための
ワークショップ





「本当にこの人でいいの？」と悩み



「この人と一緒に！」と決めたのに



年間約21万組 (全国) が離婚



46 (高知) ~ 27% (東京)

(都道府県別離婚率 = 離婚件数 ÷ 婚姻件数 / 2018年)



●離婚原因・男性

- ① **価値観**の違い (39.6%)
- ② 人生観の違い (37.0%)
- ③ 性格の不一致 (33.6%)
- ④ 金銭感覚の違い (26.6%)
- ⑤ 夫婦の会話がな (26.4%)

●離婚原因・女性

- ① **価値観**の違い (53.2%)
- ② **金銭感覚**の違い (46.2%)
- ③ 人生観の違い (44.8%)
- ④ 性格の不一致 (43.8%)
- ⑤ 夫婦の会話がな (32.0%)

離婚しない人
が結婚時に
行っていたこと

- ① 自分の性格を知ってもらう
- ② 自分と配偶者の家族が親しくなる
- ③ 相手の親族や友人を知る
- ④ 二人の金銭感覚をすり合わせる



というわけで Q & A を通じて
お互いの **性格** や **価値観** を理解し
末永く仲良く暮らしていきましょう♪



《本書の使い方》

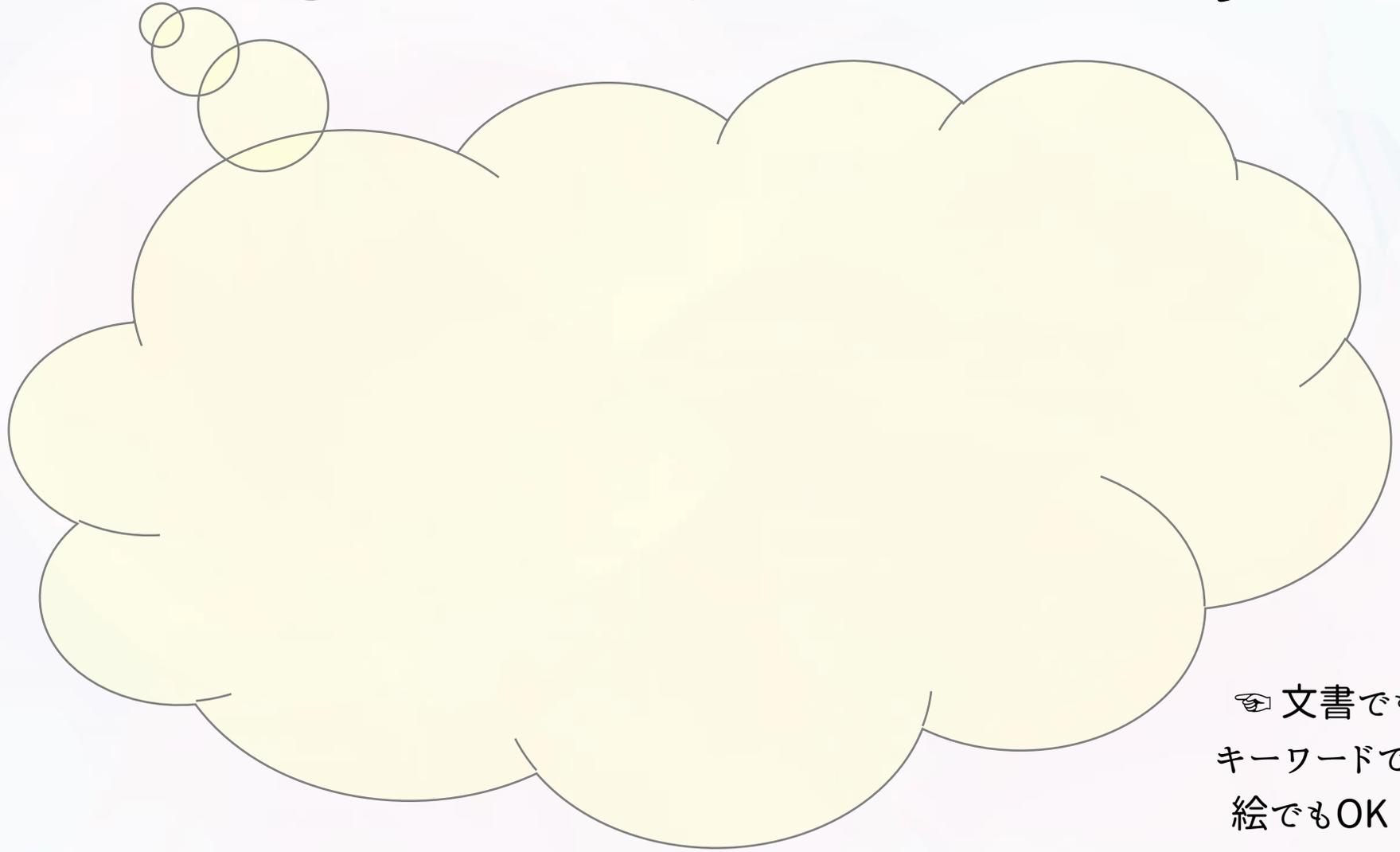
- ① 本書を 2 部印刷する or ノートを用意する
- ② 相手に相談せず、個々に「Q」に答える（本書かノートに記載）
- ③ お互いの「A」を確認し、パートナーの価値観を理解する



《**ヒント**》頭の中で考え込むと、堂々巡りになって答えが出てきません。
まずは書く！連想ゲームのように、思い浮かんできたことをどんどん書く！
こうしていると「アッ！」と「本当の答え」がひらめきます。



どんな家庭を作りたいですか？



📄 文書でも
キーワードでも
絵でもOK！



直線的な時間軸

結婚～出産～マイホーム購入～子供たちの独立～孫の誕生～
そして再び2人に戻る……最終的に**どんな夫婦**でいたいのか？



女性の幸せは4ステージ

- ①娘さん時代
- ②お嫁さん時代
- ③ママ時代
- ④ばあば時代



循環的な時間軸

日々の暮らし……大きな変化はないけれど、
ていねいに暮らすと小さな幸せが積み上がる



Q1の解説② 「目的地はどこ？」



直線的な時間軸…人生の設計図



京都に行こうと思うから

京都に到着できる！ → ふたりの京都とは？

50年後にどんな夫婦でいたい？



人生は選択の連続！ ゴールが明確なら、あらゆる分岐点を迷わずに進めます。

Q1の解説③ 「日々の行動を左右するもの」



循環的な時間軸…日々の行動…自分で設定した自分像

エアコンの設定温度を20°Cにすると



自動的に20°Cを維持→あなたの設定温度は？

夫として or 妻として
自分にキャッチフレーズを付けるなら？



自分はどんな人間なのか？ その信念によって、家族への対応も変わります。



いつまでも仲良しな夫婦の特徴

相手を変えようとしな

→ お相手の価値観を尊重

→ 自分との違いを楽しむ (寄り添う関係)

というわけで
ここから先は「Q」にどんどん答えて
まずはあなたの価値観を
「目に見える形」にしていきましょう

Step① 《あなたの価値観を知る…人生の設計図編》

Q ONとOFFのバランスは？

Lifestyle 

- ・バリバリ
- ・しっかり
- ・ほどほどに
- ・軽く

働いて

- ・バリバリ
- ・しっかり
- ・ほどほどに
- ・軽く

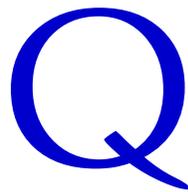
遊ぶ

Q 望む生活スタイルは？



上流 (世帯年収1,000万円超) or 中流 (同400~850万円) 贅沢 or 質素 or メリハリ
都会 or 地方都市 or 農漁村 遊び方：家族で _____ % + 1人で _____ %





お仕事は？

- 今の会社は定年まで安泰 or _____ 年後に転機を迎える
- 今の会社で働き続ける / 出産後に復職する
- _____ 年後に _____ に転職する
- _____ 年後に起業して _____ を始める
- _____ 年後に副業として _____ を始める
- 奥様には？……働いて家計を豊かに！ or 意思に任せる or 主婦を望む



社会貢献（ボランティア）は？



- 自治会・祭り・子供会等……積極的に or 周囲と同等に or 最小限に
- _____ 年後に _____ を始める（ボランティアガイド等）



遊びは？

●現在の趣味や研究

ひとりで楽しむもの _____

夫婦で楽しめるもの _____

家族で楽しめるもの _____

●これから始めたい趣味や研究

_____年後に _____

_____年後に _____



- 参考…スポーツ ●旅（温泉・100選・寺社・写真・海外・ドライブ・食べ歩きなど）
 ●アウトドア（キャンプ・登山・スキー・スキューバダイビング・サーフィン・自転車など）
 ●ファッション（観る・装う・買う） ●映画 ●音楽（聴く・奏でる・歌う）
 ●美術（観る・描く・彫る・買う） ●演劇（観る・演じる） ●伝統芸能&工芸（観る・舞う・創る・買う）
 ●俳句・和歌 ●料理・お菓子作り ●手芸 ●ゲーム ●ペット
 ●調査研究（歴史・文化・教育・生活→ブログで発信） ●講師活動 etc.



子供は？

____人ほしい→

- ・ ____年後に [男・女] の子 誕生
- ・ ____年後に [男・女] の子 誕生
- ・ ____年後に [男・女] の子 誕生

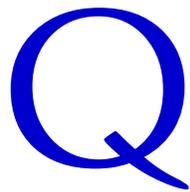


参考：全国の30～60代の既婚男女800名に聞いた
結婚生活に関するアンケート調査（第一生命保険/
2006年）では「子供を産んでよかった」が**96%**！



親御さんとは？

- あなたの親御さんとは……別居 or 同居 or ____ 年後に同居
もし介護が必要になったら……施設 or 在宅（主に____が世話する）
- パートナーの親御さんとは……別居 or 同居 or ____ 年後に同居
もし介護が必要になったら……施設 or 在宅（主に____が世話する）
- 遺産： _____



居住地は？

- 結婚したら住宅を_____に構える（お相手の実家近くに住むのも一案）
- ずっとそこに住む or 転勤等でおおむね_____年ごとに居住地が変わる
- _____年後に_____に引っ越す（Uターン・Iターン・海外移住） or 別荘を持つ



住まいは？



《参考：平均価格》
 建売住宅：3,338万円
 分譲マンション：4,267万円
 中古戸建：2,305万円
 中古マンション：2,797万円

- 戸建て or 分譲マンション

_____年後に建て替え or 住み替え……予算_____万円

- 賃貸 [社宅・借家・マンション・アパート] 想定家賃_____万円

_____年後に戸建て住宅を購入……購入価格_____万円

_____年後に分譲マンションを購入……購入価格_____万円



65歳を超えると賃貸の審査が通りにくくなります。高層階は流産の確率が増します。

Step② 《あなたの価値観を知る…日々の行動編》

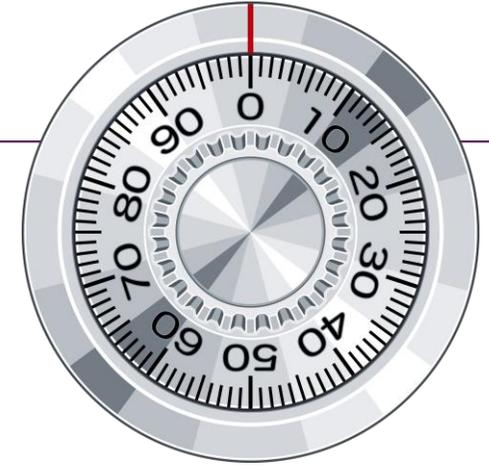


Q 理想の夫婦関係

- パートナーとの関係は？……主従型（ついてこい）・パートナー型（助け合い）
- パートナーからどう見られたい？
優しい・温かい・頼れる・信頼できる・理解者・怖い・ _____
- パートナーのプライベート（友人関係・趣味など）は？
自由・尊重・事前に言ってね・家事を果たせば・ _____
- 1人になれる空間は？……必要・なくてもいい
- けんかは？……したい・したくない・理解し合ういい機会・ _____
- 時間配分……仕事 _____ % 家庭 _____ % 家事 _____ % 遊び _____ %
- 50年後もふたりが笑顔でいるために大切にしたいことは？



理想の経済状態



●安心できる金額は？

年収_____万円（月給_____万円）

貯金_____万円 資産_____

もし今そうでなければ_____までに達成する

●夫婦の稼ぎ方は？

夫のみ・妻のみ・共稼ぎ（妻の稼ぎは_____％を家計に）

●夫婦のお財布は？

預ける・預かる→理想の小遣い_____万円 / 別々（生活費式・シェア式）

●借金に対する考え方は？

投資・財産のうち・リスク・しない・_____

●私にとってお金とは_____である



理想の仕事



●何のために働く？

生きがい・やりがい・社会貢献・お金のため・

●最優先していることは？

顧客の喜び・会社利益・自分の業績・給与・

●同僚との関係は？

ライバル・パートナー・子弟・

●顧客との関係は？

お客様は神様・教えを頂く・アドバイザー・

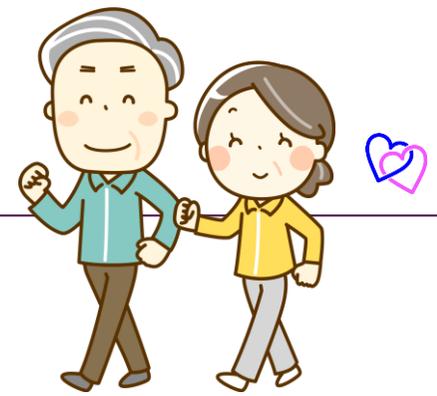
●嫌なことがあったら？

酒を飲む・愚痴る・汗をかく・寝る・遊ぶ・

●私にとって仕事とは _____ である



理想の健康状態



- 何歳まで楽しみたい？……スポーツ_____歳 旅行_____歳
- 理想体重は？……_____kg (現状維持・もっとやせたい・もっと太りたい)
- 理想の睡眠は？……_____時間 (ベッド・布団 / 一緒・個々の寝具・別部屋)
- 理想の入浴は？……朝＝湯舟・シャワー 夜＝湯舟・シャワー (一緒・別々)
- 健康のために_____する
(平均寿命の2倍も生き、16人の子供をもうけた徳川家康は八丁味噌・麦飯・水泳・山歩き・アロマを愛好)
- 「年をとる」イメージは？……人生が面白くなる・内面の美しさがにじみ出てくる・
もっと仲良くなる・どんどん良くなる・_____
- 病気とは？……悪い・良い・排除すべき・仲良く付き合う・_____
- 病気の治し方は？……自然治癒力・医師の力・薬・_____
- 私にとって健康とは_____である



理想の食事（一緒に行く機会がいちばん多いこと）



- 1日何食？…… _____ 食（朝食・昼食・夕食・夜食）
- 誰が作る？……自分・お相手・一緒に・できるほう
- 食事のスタイルは？…… 自炊 _____ % + 惣菜等 _____ % + 外食 _____ %
一緒に食べる（待ってる）・個々に食べる / 食卓はオシャレに・簡素で片付けやすく
健康志向・ガッツリ志向 / 薄味・しっかり味 / TVを見ながら・ラジオ等を聴きながら・静かに
- 理想の品数は？…… 少量多彩・1点豪華主義（おかず主体）・一汁一菜（ご飯主体）
丼物や鍋物でも副菜がほしい・毎回違う料理がいい・同じ料理が続いてもいい
- 好きな料理・食材は？…… _____
- 苦手な料理・食材は？…… _____
- 食器洗いは？……自分・お相手・一緒に・できるほう / 食後すみやかに・できるときに
- 私にとって食事とは _____ である



まぐわい

理想の目合い (SEX)



- 一番大切にしたいのは？

気持ちよさ・一体感 (溶け合い感) ・愛しさ・信頼感・ _____

- 何歳までむつみあいたい？ …… _____ 歳

- 理想の時間・回数は？ …… _____ 時間 週 _____ 回 / そのとき次第

- 避妊は？ …… しない・する (夫が・妻が _____ で)

- 「女の子の日」になったら？ …… 優しくまぐわう・スキンシップを楽しむ・我慢

- 優先順位は？ (コミュニケーションやお金の問題に比べて)

それら以上に大切・それらと同様に大切・それらほどではない・無くてもいいくらい

- まぐわい後にどんな声をかけたい？ …… _____

- まぐわい後に何と言ってほしい？ …… _____

- 私にとってまぐわいとは _____ である



理想の家庭



●どんな親でいたい？

優しい・温かい・友だちみたい・先輩みたい・頼りになる・見本になる

威厳がある・怖い・試練を与える・干渉しない・ _____

●子供の教育を担当するのは？

母親・父親・役割分担→母の役割 (_____) 父の役割 (_____)

●子供の教育で重視するのは？

学力・体力・気力・語学力・判断力・応用力・編集力・ボランティア・

留学経験・挫折から立ち直る力・ _____

●家庭の雰囲気は？

明るい・楽しい・静か・穏やか・にぎやか・ _____

●私にとって家庭とは _____ である

Step③ 《あなたの価値観を知る…信条編》



新たな結婚生活の中で……



- 絶対に捨てたくないものは？（思いっくままに列記してください）
-

- できればほしいけど、適度にあればいいものは？
-

- なくてもいいものは？
-

(各項目の記入例：愛・信頼感・自由・お金・まぐわい・遊び・ひとりの時間・家・車 etc)



尊敬している人は？



尊敬して
いる理由

尊敬して
いる理由

尊敬して
いる理由



好きな言葉は？



Q こんなとき、どんな言葉を掛ける？



●朝、起きたとき _____

●ご飯をいただくとき _____

●出勤するとき _____

●帰宅したとき _____

●夜、寝るとき _____

◆お葬式で故人に _____

Q 生きることを一言でいうなら？



(例：幸せになるのが最大の社会貢献・波乱万丈どんと来い！・終わり良ければ総て良し)



おつかれさまでした♪

ひと通り記入したら、お相手と見比べてみてください。

いかにお相手のことを知らなかったのか

ということに驚くのでは？

結婚は**ライフスタイル**を変える最大のチャンス！

お相手の価値観を理解して**ボタンの掛け違い**（誤解）を防ぎ

ふたりとも幸せな暮らしを創ってください♪



目標がかなわない最大の原因は

忘れてしまうから！

しかも、ふたりを取り巻く環境は

刻々と**変化**（転職・出世・妊娠・災害・病気など）していきます。

だから、年に一度（結婚記念日など）は**当ファイル**を

見直し・修正していけば

結婚50年後もお互いが笑顔でいられます♪



ここから先は

一生役に立つ3つの知恵をお伝えします。

① **人間関係**をスムーズにする知恵

～仕事にも、親戚付き合いにも有効！ 3つのモノサシでストレスフリー♪～

② **お金**に翻弄されない知恵

～いちばん大切なのは管理の仕方！ この方法なら「気持ち」も「懐」も豊かに～

③ **まぐわい**を豊かにする知恵

～回を重ねるほど「愛」が深まっていく～

一生役立つ知恵① 《あなたとお相手の性格を知る3つのモノサシ》



あなたは何タイプ？ (参考文献『あなたの悩みが世界を救う！』神田昌典著)



・キジ型がいなくなると
うつ病が増える

・仕事が好き
・サル型は苦手



キジ (調整役)
成果よりも、場を明るくしたり
仲を取り持ったり！
根回しも上手

桃太郎 (起業家)
夢を掲げてみんなを引っ張る！
次々にアイデアを思いつき
言うことがコロコロ変わる一面も



サル (管理者)
全てがルール通りに
進むことをこよなく愛する
数字にもうるさい

イヌ (実務家)
結果を出すことにこだわり
起業家の夢を
次々に実現していく



・朝礼暮改は大嫌い
・一度決めたことは最後までやり抜きたい

・結果を出すためなら
手段を選ばない
・キジ型は苦手





あなたは何タイプ？ (参考文献『ダダモ博士のNEW血液型健康ダイエット』P.J.ダダモ著)



● **血液型**は、消化・免疫・性格に影響を与えていることがわかっています。

AB

新種の人類

- 直感的で常識にとらわれない
- × 怒りや敵意を貯め込みやすい

- 力強く建設的
- × 破壊的支配者になることも

カメレオン型

誕生して1000年ほど。環境に合わせて、A型とB型の特徴をカメレオンのように使い分け。

ハンター型

人類最古 & 最多の血液型。狩った獲物の肉を食べるために、強い免疫系と丈夫な消化器系を持つ。

O

狩猟採取民

フロンティア型

1万5000年前頃に誕生。家畜を連れて未開の地へ！未知にも柔軟に対応する免疫系と消化器系。

はぐくみ型

約2万7000年前に誕生。農業＝集団感染に強い免疫系、穀物や魚介類に対応した消化器系を持つ。

B

遊牧民

- 流動的で柔軟性に富む
- × バランスを欠くと意気消沈

- 好意的で協力的
- × ストレスを貯め込みやすい

A

定住農耕民



あなたは何タイプ？ (セラピスト石井裕之さんの複数書籍からまとめ)



● 完全な「わたし型」「みんな型」は存在せず、グラデーションのように混ざり合います。

みんな型

人とのつながりの中に喜び・やりがいを感じる
 人の痛みを自分の痛みとして感じられる
 協調性が高い・こだわらない・愛情深い
 感情の起伏が激しい・依存的・気分屋
 営業職・教師・看護師・保母など
 目立つことに抵抗がない・細かいことは気にしない
 ハートで感じる＝雰囲気理解する (感情表現も豊か)
 ストレートに理解 (何をしてほしいのか言ってほしい)
 遠回し (ズバリ返答されると思っているのが臆病になる)
 傷付きやすい (他人の悪口を聞くのも嫌)
 行動しながら理解する
 「あなたのおかげで助かりました」「ありがとう」
 「たとえば」と具体例を示す (自由にさせると混乱する)
 いつもそばにいてくれる人
 恋人しか見えない・いつも一緒にいたい
 人前でもキスしたりベタベタしたりできる
 様々・友達を交えることもある・体を動かすのも好き
 喜びも悲しみも分かち合いたい

基本的性向
 最大の長所
 長所
 短所
 代表的な職業
 対人関係
 理解の仕方
 言葉の受け取り方
 言葉の伝え方
 ブラックジョーク
 行動と思考
 うれしいほめ言葉
 仕事の頼み方
 最も好きな人
 恋愛のパターン
 恋人への接し方
 デートコース
 恋愛の欲求

わたし型

自分の成長＝自己実現に喜びを感じる
 相手をひとりの人として尊重してあげられる
 リーダーシップ・責任感が強い・頭がいい
 利己主義 (自分が正しい)・冷淡・臆病・潔癖
 エンジニア・研究者・弁護士・作家・職人など
 他人に気をつかい過ぎてしまう (相手の気持ちをくむ)
 頭で考える＝理屈が通らないと納得しない
 裏を読む (なんでそんなことを言ったのかを考える)
 ストレート (人は言いたいことを直接言わないと思ってる)
 楽しめる
 じっくり考え、納得してから行動する
 「これはあなたしかできないね」「みんなと違うね」
 「ここまでが責任範囲。君の思うようにやっていい」
 自分を尊敬してくれる人
 自分をもっと高めたい。いつも一緒じゃなくても大丈夫
 人前ではクール・ふたりになるとベタベタ
 1対1・定番コース・2人きりになれる空間
 自分の悩みは自分で解決し、語らない



あなたは何タイプ?...まとめ

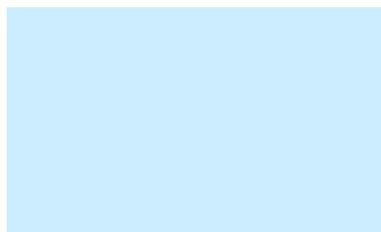


桃太郎・イヌ
サル・キジ

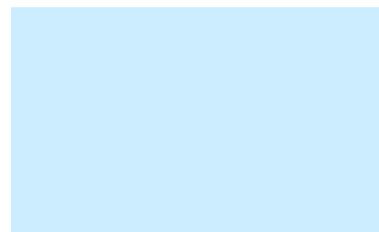
血液型
O・A・B・AB

わたし型
みんな型

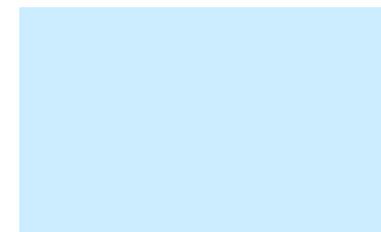
あなた



×



×



パートナー



×



×



あなたが誤解
されそうな事は?

あなたが誤解
しそうな事は?

一生役立つ知恵② 《豊かになるキモはお金の管理の仕方》



あなたのお金の管理法は？

●精神的にも経済的にも豊かであるためには、6つに分けて管理するのがおすすめです。

- ①経費：月収の 55 %以内（家賃・光熱費・食費・携帯電話代など / 毎月必ずかかる費用）
- ②教育：月収の 10 %（自己投資＝書籍・講演会・セミナー・資格取得など）
- ③遊び：月収の 10 %（毎月 or 四半期ごとに使い切る！←無意識は「豊かさ」を実感）
- ④投資：月収の 10 %（経済的自由のため＝投資信託・貴金属・不動産 / 起業準備資金）
- ⑤貯蓄：月収の 10 %（リスク管理＝怪我・病気・災害・失業などへの備え）
- ⑥奉仕：月収の 5 %（寄付・冠婚葬祭・友人等へのプレゼント←他人の幸せのために使う）

●経費超過を防ぐには「現金払い&封筒小分け」と「家計簿」が有効です。

●昭和時代は「30歳までに300万円貯めて郵便局に預ける」と言われました。当時の郵便局・定額貯金は10年固定金利6～8%（半年複利）で、そのまま置いておけば定年退職する頃には3,000万円以上（利子は20%課税）。退職金・年金とあわせて、老後の生活は安心でした。現在でも世界に目を向ければ、賢い資産運用先があるようです。



一生役立つ知恵③ 《豊かな「まぐわい」のために》

P 愛が深まる5つのポイント



●身体も心もつながり合えば、愛と感謝、信頼が深まり、本当に豊かな世界が広がります。

①この違いに注意 → 男性は「イカせたい」 vs 女性は「愛されたい」

……回を重ねると男性はプロセスを省略しがち。そうやって手を抜いたり、お相手をイカせようとしたりすると女性はモノ扱いされたように感じて寂しくなります。お相手を**宝物**だと思って、ていねいな触れ合いを！

②「今日はどこが気持ちいいのか？」を探してみる

……感じる場所、気持ちいい触れ方は**日によって違います**。「今日はどこ？」と考えればマンネリなし！

③触るのが気持ちいいと、お相手も心地いい

……手でアイロンをかけるように、お相手の背中などを大きくゆったりと擦ってあげましょう。このとき大事なのは感謝を込めて、気持ちよくなでること。その感謝と気持ちよさが、お相手に伝わります。

④お相手に夢中になる

……「心ここにあらず」では心がつながりません。**今、目の前**のお相手に**100%** 向かい合いましょう。

⑤見つめ合い「好き」という気持ちを伝えあう

……昔はSexを**まぐわい**=**目合い**と呼びました。見つめ合って「好き」と伝えあえば**心も**つながり、愛と感謝の気持ちが湧き上がってきます。



かつて「見合い結婚」が過半数を占めていた時代は

結婚してからお相手を好きになっていくのが当たり前でした。

「一生、この人と添い遂げる」という覚悟も決まっていたから

お相手のいいところを見つけ

愛情や敬意を積み重ねていく暮らし方が基本になっていたんです。

一方、恋愛結婚が9割近くなった現代は

「好き」のピークで結婚し、だんだんと「お相手の至らなさ」が我慢できなくなるケースが多発。

その結果、恋愛結婚の離婚率は、見合い結婚の4倍に達します。

今こそお相手のいいところ探しを習慣にして尊敬と信頼を積み上げ

価値観の違いやライフステージの変化を楽しんでみてください。

それが幸せの近道であり、「幸せに生きること」が最大の社会貢献になるからです♪





「興味深いなあ」

……苦手な人に怒られたりしたときに効果的な自己対話。自分を責めると自己無価値観が生まれてパフォーマンスが下がりますが、「なぜこんなことをするんだろう？」と苦手な人の「生きてきた背景」に思いをはせれば、**自尊心**が委縮することもなく、安定した精神状態とパフォーマンスを維持できます。

「違うから面白い」

……お相手と価値観が違ったときに効果的な自己対話。こう考えれば腹も立たず、自分もお相手の価値観を試してみる気になります。その結果、自分の**視野が広がったら**、なお良し。人生の転機にも有効です。

「今日はどんないいことがあった？」

……夕食時などにパートナーとオシャベリしたいテーマ。毎日繰り返していると**視点**が「**いいこと**」に向かい、自分たちの人生が恵まれていることを実感。お互いに「**よかったね**」と声を掛け合えば、自信を持って人生を歩め、新たなチャレンジも臆せずにできます。子供さんを授かったら、家族でぜひ！

「○○らしくないなあ」

……お相手の愚痴を聞いているときに行いたい自己対話。「分かっているけど話したいだけ。話せば自ずと解決していく」と**信じて**愚痴を聞き、お相手が**自己評価**を下げることを防いであげてください。お相手本来の「イキイキと魅力的な姿」をイメージして接すれば、お相手もそうなっていきます。お子さんにもぜひ！

《参考資料》50年後も笑顔でいるための Life Plan (結婚ロードマップ) 【記入例】



年齢	年収	資産	住宅	子供	親	義親	遺産	仕事	副業	妻仕事	社会貢献	趣味 + Memo
50年後：80歳												
			修繕									
40年後：70歳	年金？											
			完済	孫誕生								
				孫誕生								
				結婚								
30年後：60歳	850	退職金		結婚								
				就職								
			修繕	就職								
				大学								
20年後：50歳	700			大学								
				高校								
				高校								
			修繕	中学校								
		貯金500		中学校								
				小学校								
10年後：40歳	550			小学校								
				小学校								
				第二子								
				第一子								
《結婚》												
現在：30歳	400	貯金100			50代			正社員		正社員		温泉旅行・テニス

年収×5倍が目安

経済的にきつい時期

旦那さんのサポートが必須な時期

夫婦関係が難しくなりがちな時期

《参考資料》50年後も笑顔でいるための Life Plan (結婚ロードマップ)



年齢	年収	資産	住宅	子供	親	義親	遺産	仕事	副業	妻仕事	社会貢献	趣味 + Memo
50年後： 歳												
40年後： 歳												
30年後： 歳												
20年後： 歳												
10年後： 歳												
現在： 歳												



パートナーが協力的でなかったら

……「ふたりでずっと幸せに暮らしていきたいから、これをやってみようよ」とお相手を誘ったときに、面倒くさそうな顔をされることがあるかもしれません。そんなときには、優しく包み込むような雰囲気でお相手の目を見つめて「ふたりの将来を真剣に考えているの。お願い！」と言ってみてください。もし、お相手が目を背けるようなら、あなたと共に歩む覚悟がまだ定まっていない証拠。もう少し待つか、あきらめて、あなたにいつそうふさわしいお相手を探すといいでしょう。

将来の設定に希望を持てなかったら

……人生や結婚のスタイルに正解はありません。他人に迷惑をかけず、ふたりが幸せならそれでOK！周囲や次世代のために何かできたら、さらに幸せになっていくものです。ただし、育ってきた環境や信念などによって「自尊心・自己評価が低い」レベルにとどまり、「こんなものかな」とか「私は現実主義だから」などと自分に言い聞かせて、本当に望む目標をあきらめてしまっているケースもあります。もし様々なQに答えた結果、わくわくしない（将来に希望が持てない）のなら、本当の願いを封じ込めている可能性が高い！そんなときには相談してください。コーチングや脳科学の知恵を利用して「あなたにふさわしい豊かで楽しい人生を送る」ためのお手伝いをさせていただきます。

末永くお幸せに～♪



♡ 結婚しあわせ相談所

<https://shinrai-kon.com>